

えこびと農園
創業7周年記念

特別ワークショップ

2023年収穫した実を使って搾る
えごま油

えごま油の搾油作業をご自分で体験して
搾ったえごま油はその場で瓶に充填してお持ち帰りいただけます。
えごまを育てる上で大切にしていることや苦労話などを交ぜながら
楽しく作業を進めます。

えごま油 搾油体験 ワークショップ

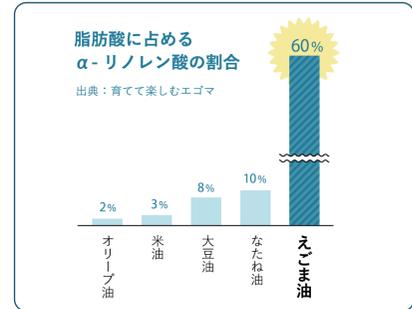
- 場所** えこびと店舗レジにて受付をお願いします。
- 日程** 2024年2月17日(土)
- 時間** ① 11:00～12:00 ② 13:00～14:00 ③ 15:00～16:00
※3回に分けて少人数で開催します
- 料金** 3,000円(税込) 搾ったえごま油100gはお持ち帰りいただけます。

えこびと駐車場
特設テントにて

えこびと農園のえごま油やえごま商品を**特別価格**にて販売！
えこびと農園の有機米で作ったおにぎりや豚汁をふるまいで
お出します。

※写真はイメージです

えごま油がおすすめの理由



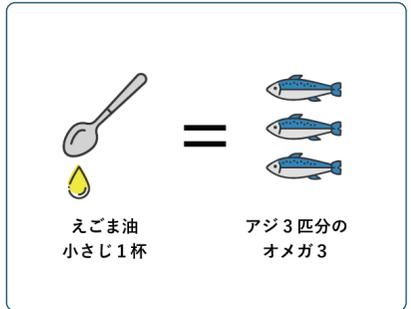
毎日の元気のため

健康なからだづくりのため、積極的に摂りたいのが必須脂肪酸オメガ3系油。主成分のα-リノレン酸には、からだの中の巡りをしなやかにする働きがあり、植物油で最も含有量が多いのがえごま油だと言われています。



頭もからだもスッキリ！

人間の脳は約60%が脂質できています。オメガ3系油のα-リノレン酸は体内に入ると、「脳の栄養素」ともいわれるDHAやEPAに変化し、脳やからだのスムーズな働きをサポートしてくれます。



不足しがちな成分を摂取

オメガ3系油は体内で合成できないため、食べ物で摂取する必要があります。青魚に多く含まれていますが、現代人には不足しがち。えごま油なら、毎日小さじ1杯で、1日に必要な量を摂取できます。

えごま油商品ラインナップ



有機えごま油 生搾り 80g
3,024円(税込)
えこびと農園で育てた佐賀県産有機JAS認証えごま実を100%使用。



えごま油カプセル 「もっとえごま」
1,782円(税込)
えごま油を毎日摂取していただきやすいようカプセル形状にしています。



九州産えごま油 3g×25包
3,024円(税込)
個包装なので酸化を抑えられ、いつでも新鮮で使いやすいです。

えこびと農園スタッフより

テーマ えごま油搾油体験

えこびと農園の平田です。

今回の搾油体験では、えごまの栽培から油が搾られるまでの流れをお話しします。
人が生きていく上で欠かせない5大栄養素(脂質)のひとつである「油」について一緒に勉強してみませんか？
良質な油を見分けるポイントや、使用方法などをご紹介します！！

たくさんのご参加お待ちしております！！



March Information

つきいちマルシェ情報

えこびとでは、不定期ですが**第3土曜日**に「つきいちマルシェ」を開催しています。

スケジュール

3/16(土)・4/20(土) 11:00～16:00

出店料 無料

出店者随時募集中!

出店希望者の方はえこびとインスタにご連絡お願い致します。詳細につきましては、出店申込確認後ご連絡させていただきます。

